

قصة جافة عن التبول في الفراش

لمزيد من المعلومات يرجى الاطلاع على الموقع:
www.behandelbedplassen.nl

De
laatste
druppel

ما الذي يمكن فعله حيال التبول في الفراش؟

عموما يجب ألا يتبول الطفل البالغ 5 سنوات فما فوق في فراشه ليلا أثناء النوم. إذا كان الشخص البالغ 6 سنوات فما فوق يتبول في فراشه ليلا أثناء النوم، نتحدث حينها عن التبول في الفراش أو التبول أثناء النوم. التبول في الفراش يمكن أن يؤدي في بعض الأحيان إلى مشاكل، مثل انخفاض تقدير الذات لدى الطفل. وخصوصا عندما يعتبر الطفل التبول مشكلة، فمن الحكمة أن تزور طبيب الأسرة. يمكن للطبيب أن يفعل شيئين بالنسبة لك. أولا، تحديد ما إذا كان سبب المشكلة هو اختلال جسدي. وهذا ينطبق على 2% من حالات التبول في الفراش فقط. إذا كان السبب أقل وضوحا، يمكن للطبيب أن يقدم لك عددا من الخيارات والوسائل العلاجية، نبينها لك على النحو التالي.

التبول في الفراش هو أكثر شيوعا مما يُعتقد

ربما قد تستغرب، لكن في هولندا وحدها هناك أكثر من 100.000 طفل فوق ست سنوات يعانون بشكل منتظم من التبول في الفراش. 10% من الذين تتراوح أعمارهم بين 4-7 سنوات هم ممن يتبولون في الفراش. هناك 120.000 شخص في هولندا من البالغين يتبولون في الفراش. قد يشكل التبول في الفراش مشكلة كبيرة. في المقام الأول بطبيعة الحال للمتبول في الفراش نفسه. قد يصبح المتبول غير واثق من نفسه إلى حد كبير وربما يتسبب هذا في نشوء صورة سلبية عن الذات لدى المتبول. وخصوصا عندما تتفاعل العائلة سلبا مع أعراض التبول في الفراش. وبالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يكون للتبول في الفراش تأثير سلبي على الحياة الاجتماعية. كلما تقدم سن المتبول في الفراش، كلما كبر تأثير هذا الجانب.

لماذا يتبول الشخص في فراشه؟

من الصعب الإجابة على سؤال لماذا يتبول الشخص في فراشه. فمن الصعب أن يشار إلى سبب واحد للتبول في الفراش. في بعض الأحيان يعود السبب إلى مجموعة من العوامل، وفي بعض الأحيان لا يمكن تحديد الإجابة على سؤال 'لماذا'. ونادرا ما يكون هناك سبب جسدي وجيه. فقط في حالة واحدة تنشأ المشكلة من المرض: مرض التهاب المسالك البولية أو اضطرابات في الكلى أو المسالك البولية أو مرض السكري. لكن الأبحاث أظهرت أن العديد ممن يتبولون في الفراش ينتجون كمية بول أكبر من غير المتبولين في الفراش.

هناك مادة تنظم إنتاج البول في الجسم، وهذه المادة الموجودة بشكل طبيعي في الجسم هي 'الهرمون المضاد لإدرار البول' (ADH). قد تم اكتشاف أن البعض يعاني من نقص لهذا الهرمون. مما يجعل الجسم يفرز كمية أكبر من المعتاد من البول. هذا يمكن أن يؤدي إلى التبول في الفراش. كما تلعب الوراثة دورا في ذلك. إذا كان أحد الوالدين أو كليهما قد تبول في فراشه لمدة طويلة، فإن هذا سيحدث في كثير من الأحيان أيضا مع الأطفال. المشاكل العاطفية أو النفسية لا تكون عادة سببا في التبول في الفراش، بل هي نتيجة لذلك. يظن الناس أحيانا أن المتبولين في الفراش ينامون نوما عميقا جدا مما يجعلهم لا يستيقظون في الوقت المناسب للتبول، لكن الأبحاث أظهرت أن المتبولين في الفراش لا ينامون نوما أعمق من الآخرين وأن المشكلة بالإضافة إلى ذلك تحدث أيضا في النوم الخفيف. صحيح أن المتبولين في الفراش لا يستيقظون عند الشعور بامتلاء المثانة.

الانتظار وتطبيب الخاطر

كل سنة تختفي العاهة عند واحد من كل سبعة أطفال بشكل طبيعي. والعيب قد يكون في انتظار وقت طويل أن يفقد الطفل الثقة في نفسه. إذا كان الطفل عمره ست سنوات أو أكثر، وأن مشكلة التبول في الفراش أصبحت مشكلة واضحة، يكون قد حان الوقت للتصرف وفعل شيء حيال ذلك.

إيقاظ الطفل من النوم وأخذه عند الوالدين

يمكن للوالدين أخذ الطفل عندهم قبل أن يخلد إلى النوم وإتاحة فرصة له للتبول. وهذا يمكن فقط بالنسبة للأطفال الذين يغفون ويخلدون إلى النوم بسرعة بعد إيقاظهم، لأن الطفل يجب أن يكون مستيقظا جيدا. عندما يكون الطفل يبول وهو نصف نائم، فإن هذا يساعد على التبول في الفراش.



قصة جافة عن التبول في الفراش

لمزيد من المعلومات يرجى الاطلاع على الموقع:
www.behandelbedplassen.nl

De
laatste
druppel

استعمال مذكرة تقويم للتبول

عند استخدام هذه الوسيلة الداعمة يسمح للطفل لكل ليلة جافة (لم يببل فيها فراشه) رسم وجه مبتسم على مذكرة التقويم. على سبيل المثال، إذا استيقظ الطفل صباح الأربعاء وفراشه غير مبتل، يسمح لرسم وجه مبتسم يوم الأربعاء. كل وجه مبتسم زائد يعني أن الطفل يتقدم إلى الأمام ويتحسن وضعه. وإذا فشل يوماً ما، فإنه يرسم وجهاً أقل ابتساماً.

استعمال منبه للتبول

منبه التبول هو جهاز يرن عند ابتلال المنامة أو فراش أو غطاء السرير. يمكن للطفل أن يذهب حتى في هذه الحالة إلى المراض. من المزجج أن المنبه ييقظ أحياناً الجميع ما عدا الطفل. عند كثرة التبول في الليل يرن المنبه عدة مرات. هذه الطريقة تتطلب دافعا وانضباطاً جيداً سواء من الوالدين أو من الطفل.

الأدوية

كثير ممن يبطلون فراشهم ليلاً يفرزون كميات قليلة جداً من 'الهرمون المضاد لإدرار البول' (ADH) وهو هرمون متوفر بشكل طبيعي في الجسم. ونتيجة لذلك، تنتج الكلى كميات أكثر من البول، تفوق حجم المثانة. إذا كان الطفل لا يستيقظ بسبب امتلاء المثانة، فإنه يبطل فراشه. هناك أدوية، أقرص (للإذابة) Minrin، تعالج هذا السبب مما تقلل من الأعراض أثناء العلاج أو تمنعها تماماً. يمكن تناول الأقرص للإذابة ليلاً، دون شرب الماء.

الإمبيرامين والأميتريبتيلين مضادات اكتئاب تستخدم مبدئياً، ولكن بسبب السلامة لم يعد يحدث ذلك في كثير من الأحيان. كيف تعمل هذه الأدوية عند التبول في الفراش أمر غير معروف. وغالباً ما تستعمل الأدوية لتخليص الطفل مؤقتاً من التبول في الفراش (مثلاً أثناء الإجازات والعطلات أو الزيارات وقضاء الليل خارج المنزل) في بعض الأحيان يتم استخدام الأدوية بالتناسق مع خيارات علاجية أخرى، على سبيل المثال، استعمال منبه البول في الفراش. وبهذه الطريقة تتم محاولة التخلص من التبول في الفراش بصفة نهائية.

اقرأ قبل استخدام الأدوية إرشادات الاستعمال

إنه من الضروري قراءة إرشادات استعمال الأدوية أولاً قبل الاستخدام. حتى إذا تم استخدام الدواء من قبل، فإنه يبقى من المهم مراجعة إرشادات استعمال الدواء. ربما تم تغيير إرشادات الاستعمال، إنها تتضمن دائماً أحدث النتائج بخصوص الاستخدام.

لمزيد من المعلومات حول التبول في الفراش

طبيب الأسرة يمكنه أن يوفر مزيداً من المعلومات حول التبول في الفراش. من يريد أن يعرف أكثر، يمكنه الاتصال بالمركز الهولندي لمكافحة التبول في الفراش Droogbedcentrum، رقم الهاتف: 0522-233850 (من يوم الاثنين إلى غاية يوم الجمعة من الساعة 9:00 إلى 12:00) أو زيارة الموقع www.minrinmelt.nl، www.kenniscentrumbedplassen.com

هذا الكتيب من منشورات فيرينغ Ferring BV، هوفدورب.

فيرينغ Ferring هي التي تطرح دواء Minrin في السوق. يهدف كتيب معلومات هذا إلى استكمال المعلومات التي يقدمها الصيدلي والطبيب الخاص بك، وليس إلى استبدالها. للأسئلة والاستفسار حول صحتك أو صحة طفلك، يمكنك الاتصال بطبيب الأسرة الخاص بك. في الصيدلية تحصل على معلومات محددة حول الأدوية.